

Что такое ВИЧ-инфекция?

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ); ВИЧ – поражает иммунную систему человека, на фоне чего развиваются различные болезни.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – последняя стадия ВИЧ-инфекции.

ВИЧ передается:

- при половом контакте с инфицированным партнером;
- при использовании необеззараженных шприцев и игл;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью;
- через необеззараженные инструменты для бритья, маникюра и других гигиенических процедур.

ВИЧ не передается:

- при общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);
- через посуду, одежду, белье и другие бытовые предметы;
- воздушно-капельным путем (при кашле и чихании);
- при посещении бассейна, душевой, сауны, туалета;
- при укусах насекомых;
- пищу, воду;
- пот, слезы;

Вирус может находиться в организме десятки и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания.

Он может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим.

В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции!



Предотвратить заражение вирусом ВИЧ можно если:

- сохранять верность партнеру;
- не допускать случайных половых связей;
- воздерживаться от сексуальных отношений до брака;
- предохраняться при случайных половых связях;
- пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками);
- отказаться от употребления наркотических веществ;
- не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши, вне специализированных учреждений.



В - вирус

И - иммунодефицита

Ч - человека

ВИЧ поражает защитную систему организма – человек становится **ВИЧ-инфицированным**. Носители ВИЧ могут даже не подозревать, что инфицированы, и передавать вирус другим людям практически сразу с момента инфицирования. Большинство людей – носители ВИЧ, **выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо** в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет). **СПИД** является следствием воздействия ВИЧ на организм человека. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена. Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно **через 3-6 месяцев** после заражения только с помощью специального анализа крови.

С - синдром

П - приобретенного

И - иммунного

Д - дефицита

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ

ТОЛЬКО ТРЕМЯ ПУТЯМИ:

- 1** Половым – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- 2** Через кровь – при использовании нестерильных игл и шприцов при введении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв и бритвенных лезвий;
- 3** От матери к ребенку – во время беременности, во время родов и при грудном вскармливании.



ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- Через воздух, слезы, слюну, мочу, кашель;
- Через укусы насекомых;
- Через бытовые предметы, посуду, одежду, пищу;
- При пользовании общим туалетом, баней, душем, бассейном;
- В транспорте, при рукопожатии, разговоре.

ПРОФИЛАКТИКА:

- Избегать случайных связей;
- Не использовать нестерильные шприцы при внутривенном введении лекарственных средств;
- Не пользоваться чужими средствами личной гигиены;
- Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах;
- **Помнить о том, что СПИД есть!**



ПРОЙДИТЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ!

- Тест обязательно нужно сдать парам, которые решили начать интимную жизнь без предохранения;
- При планировании беременности;
- При обнаружении ВИЧ вовремя начать лечение.

