

Режим МБДОУ № 11 «Дюймовочка» 2022–2023 (теплый период)

Режимные моменты	Ранний в-г	Средняя	Старшая	Подготовит.
Прием, осмотр, игры	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	8.00 – 8.08	8.05 – 8.15	8.15 – 8.27
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.35	8.08 – 8.30	8.15 – 8.35	8.27 – 8.40
Игры, самостоятельная деят-ть	8.35 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД	-	-	-	-
Игры, совместная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 10.05	9.00 – 10.10
Второй завтрак	9.30 – 9.50	10.00 – 10.10	10.05 – 10.10	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.25	10.10 – 11.55	10.40 – 12.10	10.55 – 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.25 – 11.40	11.55 – 12.10	12.10–12.15	12.15 – 12.20
Обед	11.40 – 12.10	12.10 – 12.45	12.15 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.05	15.00–15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.05 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
НОД (вечер)	-	–	–	–
Игры, двигательная деятельность, ЧХЛ	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.10	15.15 – 16.15
Ужин	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.10– 16.30	16.15 – 16.35
Прогулка, уход домой	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00

Режим МБДОУ № 11 «Дюймовочка» 2022–2023 (холодный период)

Режимные моменты	Ранний в-г	Средняя	Старшая	Подготовит.
Прием, осмотр, игры	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	8.00 – 8.08	8.05 – 8.15	8.15 – 8.27
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.35	8.08 – 8.30	8.15 – 8.35	8.27 – 8.40
Игры, самостоятельная деят-ть	8.35 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Игры, совместная деятельность	-	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
НОД	-	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
Игры, совместная деятельность	-	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
НОД	-	-	10.10 – 10.35	10.20 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.50	10.00 – 10.10	10.35 – 10.40	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.25	10.10 – 11.55	10.40 – 12.25	10.55 – 12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.25 – 11.40	11.55 – 12.10	12.25–12.35	12.30 – 12.40
Обед	11.40 – 12.10	12.10 – 12.45	12.35 – 13.00	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.05	15.00–15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.05 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Игры , совместная деятельность	15.15–15.20	-	-	-
НОД (вечер)	15.20 – 15.30	-	-	-
Игры, двигательная деятельность, ЧХЛ	15.30 – 16.00	15.15 – 16.15	15.15 – 16.20	15.15 – 16.30
Ужин	16.00 – 16.20	16.15 – 16.30	16.20– 16.40	16.30 – 16.45
Прогулка, уход домой	16.20 – 19.00	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00