

# РАСПОРЯЖЕНИЕ

заместителя Мэра города Вологды  
по социальным вопросам

От 16 апреля 2021 года

№ 72

**О внесении изменения в устав Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 11 «Дюймовочка»**

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями), на основании статей 27, 44 Устава муниципального образования «Город Вологда», постановления Администрации города Вологды от 16 марта 2010 года № 923 «О наделении правом подписания муниципальных правовых актов по отдельным вопросам, отнесенным к полномочиям Администрации города Вологды» (с последующими изменениями):

1. Внести изменение в устав Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 11 «Дюймовочка», утвержденный постановлением Администрации города Вологды от 31 декабря 2015 года № 10336 (с последующими изменениями), заменив в абзаце втором пункта 2.6 слова «художественно - эстетическую, социально – педагогическую» словами «художественную, социально-гуманитарную».

2. Заведующему Муниципальным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад общеразвивающего вида № 11 «Дюймовочка» Калачёвой С.Ю.:

представить в регистрирующий орган документы для проведения государственной регистрации изменения, вносимого в устав, в установленном законом порядке;

в пятидневный срок после проведения государственной регистрации изменения, вносимого в устав, представить в Управление образования Администрации города Вологды, Департамент имущественных отношений Администрации города Вологды копии документов, подтверждающих факт государственной регистрации изменения, вносимого в устав.

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на Управление образования Администрации города Вологды.

4. Настоящее распоряжение подлежит размещению на официальном сайте Администрации города Вологды в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Заместитель Мэра города Вологды  
по социальным вопросам



Н.М. Колыгин

Верно

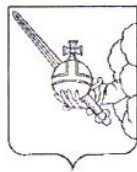
В документе прошито и пронумеровано

2 (два - ) листа(ов).

Ведущий специалист по регистрации муниципальных  
правовых актов в Администрации города Вологды  
отдела делопроизводства и архива Управления  
делами Администрации города Вологды  
Леу Н.Б.Леушина



Для «16» апреля 2021 г.



# РАСПОРЯЖЕНИЕ

заместителя Мэра города Вологды  
по социальным вопросам

От 16 октября 2018 года

№ 131

**О внесении изменений в устав Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 11 «Дюймовочка»**

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями), на основании статей 27, 44 Устава муниципального образования «Город Вологда», постановления Администрации города Вологды от 16 марта 2010 года № 923 «О наделении правом подписания муниципальных правовых актов по отдельным вопросам, отнесенным к полномочиям Администрации города Вологды» (с последующими изменениями):

1. Внести в устав Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 11 «Дюймовочка», утвержденный постановлением Администрации города Вологды от 31 декабря 2015 года № 10336 (с последующими изменениями), следующие изменения:

1.1. В разделе 1:

1.1.1. В абзаце третьем пункта 1.1 слова «, вид – детский сад общеразвивающего вида» исключить.

1.1.2. Пункт 1.7 исключить.

1.1.3. Пункт 1.8 считать пунктом 1.7.

1.1.4. Дополнить новым пунктом 1.8 следующего содержания:

«1.8. Учреждение может иметь структурные подразделения, обеспечивающие осуществление образовательной деятельности с учетом уровня, вида и направленности реализуемых образовательных программ, формы обучения и режима пребывания обучающихся, которые действуют на основании Устава Учреждения и Положения о соответствующем структурном подразделении, утверждаемом заведующим.».

1.2. В разделе 2:

1.2.1. Абзац первый пункта 2.5 изложить в следующей редакции:

«2.5. Учреждение вправе осуществлять образовательную деятельность за счет средств физических и (или) юридических лиц, не предусмотренную установленным муниципальным заданием либо соглашением о предоставлении субсидии на возмещение затрат, на одинаковых при оказании одних и тех же услуг условиях.».

1.2.2. В пункте 2.6:

1.2.2.1. Абзац второй изложить в следующей редакции:

«реализация дополнительных общеразвивающих программ для детей, имеющих художественно-эстетическую, социально-педагогическую, физкультурно-спортивную направленность и соответствующих целям деятельности Учреждения;».

1.2.2.2. Абзац третий дополнить словами «, но соответствующих целям его деятельности».

1.3. В пункте 4.7 раздела 4:

1.3.1. Абзац тринадцатый изложить в следующей редакции:

«обеспечивать в установленном порядке открытость и доступность документов, предусмотренных пунктом 3.3 части 3 статьи 32 Федерального закона от 12 января 1996 года № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях» (с последующими изменениями), с учетом требований законодательства Российской Федерации о защите государственной тайны, размещение их на официальном сайте для размещения информации о государственных и муниципальных учреждениях в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (bus.gov.ru) (далее – Сайт), в том числе посредством информационного взаимодействия Сайта с государственными и (или) муниципальными информационными системами в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской

Федерации, в случае если такие документы содержатся в федеральных информационных системах или подлежат включению в обязательном порядке в государственные и (или) муниципальные информационные системы;».

1.3.2. Дополнить новым абзацем пятнадцатым следующего содержания:

«планировать и осуществлять закупки в соответствии с требованиями Федерального закона от 05 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» (с последующими изменениями), а также Федерального закона от 18 июля 2011 года № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц» (с последующими изменениями) при соблюдении условий для осуществления отдельных видов закупок бюджетными учреждениями и наличии правового акта о закупках, принимаемого, утверждаемого и размещаемого в соответствии с законодательством Российской Федерации о закупках;».

1.4. В разделе 5:

1.4.1. В пункте 5.3:

1.4.1.1. В абзаце первом слова «в порядке, установленном Главой города Вологды» заменить словами «в порядке, установленном постановлением Администрации города Вологды».

1.4.1.2. Подпункт 5.3.7 дополнить новым абзацем девятнадцатым следующего содержания:

«принимает меры по устранению недостатков, выявленных в ходе независимой оценки качества условий осуществления образовательной деятельности Учреждением;».

1.4.2. Пункт 5.5 дополнить абзацем следующего содержания:

«Коллегиальные органы действуют на основании положений об этих органах в соответствии со своей компетенцией и выступают от имени Учреждения по поручению заведующего Учреждением.».

1.5. В разделе 6:

1.5.1. Пункт 6.1 изложить в следующей редакции:

«6.1. Участниками образовательных отношений в Учреждении являются

Учреждение, обучающиеся, педагогические работники и их представители, родители (законные представители) обучающихся. Взаимоотношения участников строятся на основе сотрудничества, уважения – личности, приоритета общечеловеческих ценностей.».

1.5.2. Абзац девятый пункта 6.5 изложить в следующей редакции:

«участие в управлении Учреждением, в том числе через участие в работе коллегиальных органов управления Учреждением в соответствии с уставом Учреждения;».

1.5.3. Дополнить пунктом 6.8 следующего содержания:

«6.8. Права, обязанности и ответственность иных работников Учреждения устанавливаются законодательством Российской Федерации, Правилами внутреннего трудового распорядка и иными локальными нормативными актами Учреждения, трудовыми договорами и должностными инструкциями.».

1.6. Абзац четвертый раздела 7 изложить в следующей редакции:

«При ликвидации Учреждения его имущество после удовлетворения требований кредиторов направляется на цели развития образования.».

1.7. Раздел 8 дополнить абзацем следующего содержания:

«Локальные нормативные акты, регулирующие образовательные отношения, принимаются заведующим Учреждением, за исключением локальных нормативных актов, регулирующих образовательные отношения, которые принимаются коллегиальными органами управления Учреждением в соответствии с их компетенцией, установленной уставом Учреждения, и утверждаются заведующим Учреждением.».

2. Заведующему Муниципальным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад общеразвивающего вида № 11 «Дюймовочка» С.Ю. Калачёвой:

представить документы для проведения государственной регистрации изменений, вносимых в устав, в установленном законом порядке;

в пятидневный срок после проведения государственной регистрации изменений, вносимых в устав, представить в Управление образования Администрации города Вологды, Департамент имущественных отношений


Администрации города Вологды копии документов, подтверждающих факт государственной регистрации изменений, вносимых в устав.

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на Управление образования Администрации города Вологды.

4. Настоящее распоряжение подлежит размещению на официальном сайте Администрации города Вологды в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Заместитель Мэра города Вологды  
по социальным вопросам



 В.Г. Цепя



Верно

В документе прошито и пронумеровано

5 ( мая - ) листа(ов).

Ведущий специалист отдела делопроизводства и  
архива Управления делами Администрации города  
Вологды



Н.Б. Леушина Н.Б. Леушина

16 октября 2018 г.



Согласовано  
Заведующий лабораторией  
И.И. Иванова  
« 2 » августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ФБУ «Центр социального питания»  
для Я.Н. Фалеев  
« 2 » августа 2024 г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Время пребывания детей: 11-12 часов

Кратность приема пищи: 5-тиразовое.

# 1 день

№ реп	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетичность, ккал			
		1-3г		Белки (г)		Жиры (г)		Углеводы (г)		1-3г		3-7 лет	
		1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет
<b>Завтрак</b>													
199	Каша рисовая с молоком и маслом сливочным	130/3/3	150/3,6/3,6	3,4	3,9	4,1	4,8	21	24,5	134,8	157,5		
413	Чай с молоком	180/7	200/10	2,83	3,16	2,34	2,6	11,43	14,93	78,74	96,49		
1/6	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	30/10	2,33	2,33	8,12	8,12	15,55	15,55	144,7	144,7		
	<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>407,2</b>	<b>8,56</b>	<b>9,39</b>	<b>14,56</b>	<b>15,52</b>	<b>47,98</b>	<b>54,98</b>	<b>358,24</b>	<b>398,69</b>		
<b>Второй завтрак</b>													
420	Кисломолочный напиток (Снежок)	100	100	2,9	2,9	2,5	2,5	4	4	50	50		
<b>Обед</b>													
ТТК	Солянка из птицы	150	180	2,9	3,42	4,92	5,8	5,06	6,59	76,8	93,22		
401	Гуляш из отварного мяса	60	80	6,95	8,77	16,86	21,27	3,47	4,8	194,04	246,67		
219	Макаронные изделия отварные	110	130	4,3	5	4,43	4,49	30,53	35,5	174,9	202,96		
232/1	Овощи натуральные соленные (огурец)	30	50	0,3	0,5	0	0	0,45	0,75	3,5	5,8		
394	Компот из сухофруктов	150	180	0,27	0,32	0	0	21,61	25,74	83,49	99,39		
	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,33	0,44	12,3	16,4	60	80		
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>660</b>	<b>16,7</b>	<b>20,65</b>	<b>26,54</b>	<b>32</b>	<b>73,42</b>	<b>89,78</b>	<b>592,73</b>	<b>728,04</b>		
<b>Полдник</b>													
386	Фрукты свежие (мандарины, банан, груша, яблоко)	1/2 или 1 шт.	1/2 или 1 шт.	0,8	0,8	0,2	0,2	7,5	7,5	38	38		
418	Сок овощной, фруктовый	100	150	0,18	0	0	0	11,68	15	44,75	67,5		
394	Компот из изюма	200	250	0,98	0,8	0,2	0,2	19,18	22,5	82,75	105,5		
<b>Ужин</b>													
125	Картофель отварной	150	160	3,18	3,39	3,38	3,71	25,72	27,44	146,4	157,12		
34	Салат из свеклы (с растительным маслом)	30	50	0,42	0,71	1,52	2,54	2,5	4,18	25,45	42,42		
417	Напиток из плодов шиповника	180	200	0,61	0,68	0,25	0,28	16,68	18,44	83,04	91,91		
	Хлеб гречишный	40	40	3,24	3,24	1,24	1,24	21,56	21,56	110,4	110,4		
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>450</b>	<b>7,45</b>	<b>8,02</b>	<b>6,39</b>	<b>7,77</b>	<b>66,46</b>	<b>71,62</b>	<b>365,29</b>	<b>401,85</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>1593</b>	<b>1867,2</b>	<b>36,59</b>	<b>41,76</b>	<b>50,19</b>	<b>57,99</b>	<b>211,04</b>	<b>242,88</b>	<b>1449</b>	<b>1684,1</b>		

## 2 день

№ реп	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал			
		1-3г		3-7 лет		Жиры (г)		Углеводы (г)		1-3г		3-7 лет	
		1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет
<b>Завтрак</b>													
182	1 Каша ячневая с молоком и маслом сливочным	130/3/3	150/3,6/3,6	3,61	4,27	4	4,7	17,4	20,9	120,56	143,85		
410/ 411	2 Чай с сахаром	180/7	200/10	0,16	0,2	0,04	0,05	7,02	10,02	29,06	41,31		
3	3 Хлеб пшеничный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,5	79,5		
7	4 Сыр порционно	10	10	2,72	2,72	2,08	2,08	0	0	29,6	29,6		
	<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>407,2</b>	<b>8,74</b>	<b>9,44</b>	<b>6,99</b>	<b>7,7</b>	<b>39,84</b>	<b>46,34</b>	<b>258,72</b>	<b>294,26</b>		
<b>Второй завтрак</b>													
386	1 Фрукты свежие (яблоко, банан, груша, мандарины)	1/2 или 1 шт.	1/2 или 1 шт.	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44		
<b>Обед</b>													
118	1 Бульон куриный с вермишелью	150	180	3,11	3,63	3,37	3,94	7,29	8,89	72,66	86,33		
123	2 Гренки из пшеничного хлеба	5	10	0,37	0,75	0,14	0,29	2,57	5,14	13,25	26,5		
299/ 366	3 Котлеты, биточки рубленые мясные с соусом томатным	50/20	60/20	6,71	8,05	17,13	20,57	9,34	11,03	219,1	260,44		
143	4 Капуста тушеная	110	130	2,89	3,42	4,26	5,39	11,81	14,17	99,11	121,15		
	5 Овощи свежие (огурец) порционно	30	50	0,24	0,4	0,03	0,05	0	0	4,2	7		
390	6 Компот из свежих плодов (яблоко)	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,91	21,49	73,95	88,74		
	7 Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,33	0,44	12,3	16,4	60	80		
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>670</b>	<b>15,42</b>	<b>19,03</b>	<b>25,38</b>	<b>30,82</b>	<b>61,22</b>	<b>77,12</b>	<b>542,27</b>	<b>670,16</b>		
<b>Полдник</b>													
420	1 Кондитерские изделия "Вафля"	Не менее 20 г.	Не менее 50 г.	0,78	1,9	6,12	15	12,5	31	108,4	271		
	2 Кисломолочный напиток (Кефир)	180	200	5,4	6	4,5	5	7,2	8	90	100		
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>6,18</b>	<b>7,9</b>	<b>10,62</b>	<b>20</b>	<b>19,7</b>	<b>39</b>	<b>198,4</b>	<b>371</b>		
<b>Ужин</b>													
	1 Каша гречневая с овощами	140	150	5,47	5,86	5,02	5,38	24,6	26,36	165,7	177,32		
	2 Овощи свежие (помидоры) порционно долькой	30	50	0,33	0,55	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12		
412	3 Чай с лимоном	180/7/3,5	200/8,4/4,2	0,19	0,24	0,04	0,06	7,14	8,57	30,42	36,56		
	4 Хлеб гречишный	40	40	3,24	3,24	1,24	1,24	21,56	21,56	110,4	110,4		
	<b>Итого:</b>	<b>400,5</b>	<b>452,6</b>	<b>9,23</b>	<b>9,89</b>	<b>6,36</b>	<b>6,78</b>	<b>54,44</b>	<b>58,39</b>	<b>313,72</b>	<b>336,28</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>1608,5</b>	<b>1879,8</b>	<b>39,97</b>	<b>46,66</b>	<b>49,75</b>	<b>65,7</b>	<b>185</b>	<b>230,65</b>	<b>1357,1</b>	<b>1715,7</b>		

### 3 день

№ репс	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал					
		1-3г		3-7 лет		Белки (г)		Жиры (г)		Углеводы (г)		1-3г		3-7 лет	
		1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет
<b>Завтрак</b>															
199	1 Каша пшеничная с молоком и маслом сливочным	130/3/3	150/3,6/3,6	3,9	4,5	4,4	5,2	17,7	20,6	126,3	147,3				
410/411	2 Чай с сахаром	180/7	200/10	0,16	0,2	0,04	0,05	7,02	10,02	29,06	41,31				
1/6	3 Бутерброд с маслом сливочным	30/10	30/10	2,33	2,33	8,12	8,12	15,55	15,55	144,7	144,7				
	<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>407,2</b>	<b>6,39</b>	<b>7,03</b>	<b>12,56</b>	<b>13,37</b>	<b>40,27</b>	<b>46,17</b>	<b>300,06</b>	<b>333,31</b>				
<b>Второй завтрак</b>															
386	1 Фрукты свежие (груша, яблоко, мандарины, банан)	1/2 или 1 шт.	1/2 или 1 шт.	0,4	0,4	0,3	0,3	10,3	10,3	47	47				
<b>Обед</b>															
63	1 Борщ с капустой и картофелем со сметаной (на мясном или курином бульоне)	150	180	2,79	3,25	7,43	8,69	6,08	7,28	102,86	120,89				
ТТК	2 Котлеты или биточки рыбные "Морячок"	50	70	6,79	9,51	1,12	1,57	7,18	10,05	66,62	93,26				
339	3 Пюре картофельное	110	130	3,04	3,59	3,2	3,39	20,44	24,13	123,1	141,94				
10	4 Салат из зеленого горошка консервированного	30	50	0,88	1,47	1,55	2,59	1,85	3,08	29,16	48,6				
373	5 Соус сметанный с томатом	10	10	0,24	0,24	0,52	0,52	0,85	0,85	9,17	9,17				
394	6 Компот из черносливки	150	180	0,35	0,41	0	0	15,75	19,49	64,23	79,47				
	7 Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,33	0,44	12,3	16,4	60	80				
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>660</b>	<b>16,07</b>	<b>21,11</b>	<b>14,15</b>	<b>17,2</b>	<b>64,45</b>	<b>81,28</b>	<b>455,14</b>	<b>573,33</b>				
<b>Полдник</b>															
1	1 Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой обогащенный витаминами ДМК)	200		5,6		5,6		22,4		162					
1	1 Кисломолочный напиток (Лакт-Элит ДМК)		200		5,6		6,4		19,4		158				
2	2 Кондитерские изделия "Пряник"	Не менее 20 г.	Не менее 50 г.	1,18	2,95	0,94	2,35	15	37,5	73,2	183				
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>250</b>	<b>6,78</b>	<b>8,55</b>	<b>6,54</b>	<b>8,75</b>	<b>37,4</b>	<b>56,9</b>	<b>235,2</b>	<b>341</b>				
<b>Ужин</b>															
251	1 Запеканка из творога	130	150	22,4	25,83	8,71	10,03	38,49	44,27	326,05	375,38				
379	2 Соус клюквенный	60	60	0,0018	0,0018	0	0	8,6	8,6	34,43	34,43				
394	3 Компот из изюма	180	200	0,32	0,36	0	0	21,74	24,16	83,43	92,7				
	4 Хлеб пшеничный	40	40	3	3	1,16	1,16	20,56	20,56	106	106				
	<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>450</b>	<b>25,722</b>	<b>29,1918</b>	<b>9,87</b>	<b>11,19</b>	<b>89,39</b>	<b>97,59</b>	<b>549,91</b>	<b>608,51</b>				
	<b>Итого за день:</b>	<b>1623</b>	<b>1867,2</b>	<b>55,362</b>	<b>66,2818</b>	<b>43,42</b>	<b>50,81</b>	<b>241,81</b>	<b>292,24</b>	<b>1587,3</b>	<b>1903,15</b>				

4 день

№ реп	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергичность, ккал			
		1-3г		3-7лет		Жиры (г)		Углеводы (г)		1-3г		3-7лет	
		1-3г	3-7лет	1-3г	3-7лет	1-3г	3-7лет	1-3г	3-7лет	1-3г	3-7лет	1-3г	3-7лет
		<b>Завтрак</b>											
199	1 Каша манная с молоком и маслом сливочным	130/3/3	150/3,6/3,6	3,4	3,9	4,02	4,74	15,5	18	112,1	130,9		
416	2 Какао с молоком	180/7	200/10	3,68	4,02	3,05	3,35	12,47	16,04	93,11	111,56		
	3 Хлеб пшеничный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,5	79,5		
	4 Повидло/джем порционно	10	10	0,04	0,04	0	0	6,5	6,5	25	25		
	<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>407,2</b>	<b>9,37</b>	<b>10,21</b>	<b>7,94</b>	<b>8,96</b>	<b>49,89</b>	<b>55,96</b>	<b>309,71</b>	<b>346,96</b>		
		<b>Второй завтрак</b>											
386	1 Фрукты свежие (банан, яблоко, груша, мандарины)	1/2 или 1 шт.	1/2 или 1 шт.	1,5	1,5	0,5	0,5	21	21	95	95		
		<b>Обед</b>											
88	1 Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном или курином бульоне)	150	180	3,29	3,85	5,55	6,43	12,5	15	113,67	133,98		
тк	2 Шарики куриные "Детские"	50	70	10,6	14,89	4,1	5,75	2,55	3,55	90,99	126,24		
332	3 Рис отварной	110	130	2,8	3,5	4,39	4,49	29,6	37	169,2	202,46		
373	4 Соус томатный	10	10	0,1	0,1	0,48	0,48	0,18	0,18	5,52	5,52		
34	5 Салат из свеклы (с растительным маслом)	30	50	0,42	0,71	1,52	2,54	2,5	4,18	25,45	42,42		
394	6 Компот из сухофруктов	150	180	0,27	0,32	0	0	21,61	25,74	83,49	99,39		
	7 Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,33	0,44	12,3	16,4	60	80		
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>660</b>	<b>19,46</b>	<b>26,01</b>	<b>16,37</b>	<b>20,13</b>	<b>81,24</b>	<b>102,05</b>	<b>548,32</b>	<b>690,01</b>		
		<b>Полдник</b>											
	1 Кондитерские изделия "Печенье"	Не менее 20 г.	Не менее 50 г.	1,5	4	2	5,5	15	41	83,4	208,5		
419	2 Молоко кипяченое	180	200	5,4	6	4,5	5	8,46	9,4	95,94	106,6		
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>6,9</b>	<b>10</b>	<b>6,5</b>	<b>10,5</b>	<b>23,46</b>	<b>50,4</b>	<b>179,34</b>	<b>315,1</b>		
		<b>Ужин</b>											
229	1 Омлет натуральный	150	160	13,65	14,56	16,43	17,54	3,34	3,57	215,72	230,28		
	2 Овощи свежие (огурец) порционно	30	50	0,24	0,4	0,03	0,05	0	0	4,2	7		
	3 Напиток лимонный	180	200	0,13	0,14	0,01	0,02	21,99	24,43	91,08	101,2		
	4 Хлеб гречишный	40	40	3,24	3,24	1,24	1,24	21,56	21,56	110,4	110,4		
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>450</b>	<b>17,26</b>	<b>18,34</b>	<b>17,71</b>	<b>18,85</b>	<b>46,89</b>	<b>49,56</b>	<b>421,4</b>	<b>448,88</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>1593</b>	<b>1867,2</b>	<b>54,49</b>	<b>66,06</b>	<b>49,02</b>	<b>58,94</b>	<b>222,48</b>	<b>278,97</b>	<b>1553,77</b>	<b>1896</b>		

5 день

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергичность, ккал		
		Белки (г)		Жиры (г)		Углеводы (г)		Энергичность, ккал				
		1-3г	3-7лет	1-3г	3-7лет	1-3г	3-7лет	1-3г	3-7лет	1-3г	3-7лет	
<b>Завтрак</b>												
199	Каша пшеничная с молоком и маслом сливочным	130/3/3	150/3,6/3,6	4,2	4,9	4,01	4,72	19,02	22,06	126,3	146,9	
ТТК №11	Чай с яблоком	180/4,5	200/5	0,18	0,22	0,06	0,07	7,5	10,5	31,2	43,7	
1/6	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	30/10	2,33	2,33	8,12	8,12	15,55	15,55	144,7	144,7	
	<b>Итого:</b>	<b>360,5</b>	<b>402,2</b>	<b>6,71</b>	<b>7,45</b>	<b>12,19</b>	<b>12,91</b>	<b>42,07</b>	<b>48,11</b>	<b>302,2</b>	<b>335,3</b>	
<b>Второй завтрак</b>												
386	Фрукты свежие (мандарины, банан, груша, яблоко)	1/2 или 1 шт.	1/2 или 1 шт.	0,8	0,8	0,2	0,2	7,5	7,5	38	38	
<b>Обед</b>												
87	Суп картофельный с бобовыми (фасоль, горох) на мясном или курином бульоне	150	180	6,25	7,39	7,19	8,41	13,93	16,69	144,78	171,19	
292	Жаркое по-домашнему	160	160	9,5	9,5	20,09	20,09	24,5	24,5	317,61	317,61	
394	Овощи свежие (помидоры) порционно	30	50	0,33	0,55	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	
	Компот из кураги	150	180	0,51	0,61	0	0	14,64	18,16	64,08	79,29	
	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,33	0,44	12,3	16,4	60	80	
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>610</b>	<b>18,57</b>	<b>20,69</b>	<b>27,67</b>	<b>29,04</b>	<b>66,51</b>	<b>77,65</b>	<b>593,67</b>	<b>660,09</b>	
<b>Полдник</b>												
420	Кисломолочный напиток (Снежок)	180	200	5,22	5,8	4,5	5	7,2	8	90	100	
	Кондитерские изделия "Печенье затяжное"	Не менее 20 г.	Не менее 50 г.	1,7	4,25	2,26	5,65	13,94	34,85	82,8	207	
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>6,92</b>	<b>10,05</b>	<b>6,76</b>	<b>10,65</b>	<b>21,14</b>	<b>42,85</b>	<b>172,8</b>	<b>307</b>	
<b>Ужин</b>												
220	Макаронные отварные с сыром	160/20	200/20	11,58	12,98	9,13	9,27	39,76	49,7	288,12	334,88	
394	Хлеб гречишный	40	40	3,24	3,24	1,24	1,24	21,56	21,56	110,4	110,4	
	Компот из изюма	180	200	0,32	0,36	0	0	21,74	24,16	83,43	92,7	
	<b>Итого за день:</b>	<b>400</b>	<b>460</b>	<b>15,14</b>	<b>16,58</b>	<b>10,37</b>	<b>10,51</b>	<b>83,06</b>	<b>95,42</b>	<b>481,95</b>	<b>537,98</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1580,5</b>	<b>1822,2</b>	<b>48,14</b>	<b>55,57</b>	<b>57,19</b>	<b>63,31</b>	<b>220,28</b>	<b>271,53</b>	<b>1588,6</b>	<b>1878,4</b>	

6 день

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Эн. ценность, ккал					
		1-3г		3-7лет		Белки (г)		Жиры (г)		Углеводы (г)		1-3г		3-7лет	
		1-3г	3-7лет	1-3г	3-7лет	1-3г	3-7лет	1-3г	3-7лет	1-3г	3-7лет	1-3г	3-7лет	1-3г	3-7лет
		<b>Завтрак</b>													
199	Каша геркулесовая с молоком и маслом сливочным	130/3/3	150/3,6/3,6	3,6	4,2	4,7	5,5	14,4	16,7	114,9	134,2				
414	Кофейный напиток с молоком	180/7	200/10	2,88	3,22	2,25	2,5	12,51	16,1	87,57	106,04				
3	Хлеб пшеничный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,5	79,5				
7	Сыр порционнно	10	10	2,72	2,72	2,08	2,08	0	0	29,6	29,6				
	<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>407,2</b>	<b>11,45</b>	<b>12,39</b>	<b>9,9</b>	<b>10,95</b>	<b>42,33</b>	<b>48,22</b>	<b>311,57</b>	<b>349,34</b>				
		<b>Второй завтрак</b>													
386	Фрукты свежие (яблоко, банан, груша, мандарины)	1/2 или 1 шт.	1/2 или 1 шт.	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44				
		<b>Обед</b>													
73	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином или мясном бульоне)	150	180	2,74	3,2	7,44	8,71	5,2	6,26	99,34	116,85				
322	Котлеты рубленые из птицы	50	70	8,11	11,53	9	12,69	8,47	12,07	147,97	209,52				
373	Соус томатный	10	10	0,1	0,1	0,48	0,48	0,18	0,18	5,52	5,52				
179	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	6,43	7,56	5,32	5,56	34,68	40,8	206,8	236,96				
34	Салат из свеклы (с растительным маслом)	30	50	0,42	0,71	1,52	2,54	2,5	4,18	25,45	42,42				
394	Компот из сухофруктов	150	180	0,27	0,32	0	0	21,61	25,74	83,49	99,39				
	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,33	0,44	12,3	16,4	60	80				
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>660</b>	<b>20,05</b>	<b>26,06</b>	<b>24,09</b>	<b>30,42</b>	<b>84,94</b>	<b>105,63</b>	<b>628,57</b>	<b>790,66</b>				
		<b>Полдник</b>													
	Кондитерские изделия "Печенье"	Не менее 20 г.	Не менее 50 г.	1,5	4	2	5,5	15	41	83,4	208,5				
420	Кисломолочный напиток (Кефир)	180	200	5,4	6	4,5	5	7,2	8	90	100				
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>6,9</b>	<b>10</b>	<b>6,5</b>	<b>10,5</b>	<b>22,2</b>	<b>49</b>	<b>173,4</b>	<b>308,5</b>				
		<b>Ужин</b>													
100	Суп молочный с макаронными изделиями	160	190	4,5	5,38	4,1	4,85	15,8	18,36	119	139,65				
	Повидло/джем порционно	20	20	0,08	0,08	0	0	13	13	50	50				
	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	1,16	1,16	20,56	20,56	106	106				
410/411	Чай с сахаром	180/7	200/10	0,16	0,2	0,04	0,05	7,02	10,02	29,06	41,31				
	<b>Итого:</b>	<b>407</b>	<b>460</b>	<b>7,74</b>	<b>8,66</b>	<b>5,3</b>	<b>6,06</b>	<b>56,38</b>	<b>61,94</b>	<b>304,06</b>	<b>336,96</b>				
	<b>Итого за день:</b>	<b>1600</b>	<b>1877,2</b>	<b>46,54</b>	<b>57,51</b>	<b>46,19</b>	<b>58,33</b>	<b>215,65</b>	<b>274,6</b>	<b>1461,6</b>	<b>1829,5</b>				



7 день

№ рец	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Эн. ценность, ккал	
		Белки (г)		Жиры (г)		Углеводы (г)		Эн. ценность, ккал			
		1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет		
		<b>Завтрак</b>									
199	1 Каша пшеничная с молоком и маслом сливочным	130/3/3	150/3,6/3,6	4,2	4,9	4,01	4,72	19,02	22,06	126,3	146,9
416	2 Какао с молоком	180/7	200/10	3,68	4,02	3,05	3,35	12,47	16,04	93,11	111,56
1/6	3 Бутерброд с маслом сливочным	30/10	30/10	2,33	2,33	8,12	8,12	15,55	15,55	144,7	144,7
	<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>407,2</b>	<b>10,2</b>	<b>11,25</b>	<b>15,18</b>	<b>16,19</b>	<b>47,04</b>	<b>53,65</b>	<b>364,11</b>	<b>403,16</b>
		<b>Второй завтрак</b>									
386	1 Фрукты свежие (банан, груша, мандарины, яблоко)	1/2 или 1 шт.	1/2 или 1 шт.	1,5	1,5	0,5	0,5	21	21	95	95
		<b>Обед</b>									
63	1 Борщ с капустой и картофелем со сметаной (на мясном или курином бульоне)	150	180	2,79	3,25	7,43	8,69	6,08	7,28	102,86	120,89
ТТК	2 Запеканка из печени с рисом	50	70	5,35	7,5	4,95	6,94	6,03	8,45	90,12	126,27
373	3 Соус сметанный с томатом	10	10	0,24	0,24	0,52	0,52	0,85	0,85	9,17	9,17
219	4 Макароны изделия отварные	110	130	4,3	5	4,43	4,49	30,53	35,5	174,9	202,96
	5 Овощи свежие (помидоры) порционно долькой	30	50	0,33	0,55	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12
394	6 Компот из кураги	150	180	0,51	0,61	0	0	14,64	18,16	64,08	79,29
	7 Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,33	0,44	12,3	16,4	60	80
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>660</b>	<b>15,5</b>	<b>19,79</b>	<b>17,72</b>	<b>21,18</b>	<b>71,57</b>	<b>88,54</b>	<b>508,33</b>	<b>630,58</b>
		<b>Полдник</b>									
	1 Кондитерские изделия "Пряник"	Не менее 20 г.	Не менее 50 г.	1,18	2,95	0,94	2,35	15	37,5	73,2	183
419	2 Молоко кипяченое	180	200	5,4	6	4,5	5	8,46	9,4	95,94	106,6
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>6,58</b>	<b>8,95</b>	<b>5,44</b>	<b>7,35</b>	<b>23,46</b>	<b>46,9</b>	<b>169,14</b>	<b>289,6</b>
		<b>Ужин</b>									
	1 Пудинг картофельный	140	150	5,42	5,81	14,77	15,83	40,48	43,38	318,4	341,14
232/1	2 Овощи натуральные соленные (огурец)	30	50	0,3	0,5	0	0	0,45	0,75	3,5	5,8
412	3 Чай с лимоном	180/7/3,5	200/8,4/4,2	0,19	0,24	0,04	0,05	7,14	8,57	30,42	36,56
	4 Хлеб гречишный	40	40	3,24	3,24	1,24	1,24	21,56	21,56	110,4	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>400,5</b>	<b>452,6</b>	<b>9,15</b>	<b>9,79</b>	<b>16,05</b>	<b>17,12</b>	<b>69,63</b>	<b>74,26</b>	<b>462,72</b>	<b>493,9</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1603,5</b>	<b>1879,8</b>	<b>42,94</b>	<b>51,28</b>	<b>54,89</b>	<b>62,34</b>	<b>232,7</b>	<b>284,35</b>	<b>1599,3</b>	<b>1912,24</b>

8 день

№ реп	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетичность, ккал		
		Белки (г)		Жиры (г)		Углеводы (г)		1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	
		1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет					
		<b>Завтрак</b>										
ТТК №2/1	Каша кукурузная с молоком и маслом сливочным	130/3/3	150/3,6/3,6	3,4	3,9	4,1	4,8	18,6	21,6	125,04	145,88	
410/4	Чай с сахаром	180/7	200/10	0,16	0,2	0,04	0,05	7,02	10,02	29,06	41,31	
11	Хлеб пшеничный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,5	79,5	
	Повидло/джем порционно	10	10	0,04	0,04	0	0	6,5	6,5	25	25	
	<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>407,2</b>	<b>5,85</b>	<b>6,39</b>	<b>5,01</b>	<b>5,72</b>	<b>47,54</b>	<b>53,54</b>	<b>258,6</b>	<b>291,69</b>	
		<b>Второй завтрак</b>										
386	Плоды свежие (груша, яблоко, мандарины, банан)	1/2 или 1 шт.	1/2 или 1 шт.	0,4	0,4	0,3	0,3	10,3	10,3	47	47	
		<b>Обед</b>										
82	Рассольник ленинградский (на мясном или курином бульоне) со сметаной	150	180	3,04	3,55	7,56	8,85	10,33	12,39	121,93	143,89	
ТТК	Котлеты или биточки рыбные "Золотая рыбка"	50	70	6,72	9,4	1,64	2,29	4,96	6,94	62	86,8	
372	Соус сметанный	10	10	0,07	0,07	0,45	0,45	0,13	0,13	4,88	4,88	
332	Рис отварной	110	130	2,8	3,5	4,39	4,49	29,6	37	169,2	202,46	
10	Овощи свежие (огурец) порционно	30	50	0,24	0,4	0,03	0,05	0	0	4,2	7	
390	Компот из свежих плодов (яблок)	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,91	21,49	73,95	88,74	
	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,33	0,44	12,3	16,4	60	80	
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>660</b>	<b>14,97</b>	<b>19,7</b>	<b>14,52</b>	<b>16,71</b>	<b>75,23</b>	<b>94,35</b>	<b>496,16</b>	<b>613,77</b>	
		<b>Полдник</b>										
	Кондитерские изделия "Печенье затяжное"	Не менее 20 г.	Не менее 50 г.	1,7	4,25	2,26	5,65	13,94	34,85	82,8	207	
418	Сок овощной, фруктовый	200	200	0,32	0	0	0	21,74	20	83,43	90	
394	Компот из изюма	180	200	2,02	4,25	2,26	5,65	35,68	54,85	166,23	297	
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>2,02</b>	<b>4,25</b>	<b>2,26</b>	<b>5,65</b>	<b>35,68</b>	<b>54,85</b>	<b>166,23</b>	<b>297</b>	
		<b>Ужин</b>										
46	Винегрет овощной	150	160	2,88	3,06	10,27	11,28	12,89	13,64	148,23	160,57	
213	Яйцо отварное	1 шт (50 гр)	1 шт (50 гр)	6,35	6,35	5,75	5,75	0,35	0,35	78,5	78,5	
417	Напиток из плодов шиповника	180	200	0,61	0,68	0,25	0,28	16,68	18,44	83,04	91,91	
	Хлеб гречишный	40	40	3,24	3,24	1,24	1,24	21,56	21,56	110,4	110,4	
	<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>450</b>	<b>13,08</b>	<b>13,33</b>	<b>17,51</b>	<b>18,55</b>	<b>51,48</b>	<b>53,99</b>	<b>420,17</b>	<b>441,38</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1613</b>	<b>1867,2</b>	<b>56,32</b>	<b>44,07</b>	<b>39,6</b>	<b>46,93</b>	<b>220,23</b>	<b>267,03</b>	<b>1388,2</b>	<b>1690,8</b>	

9 день

№ реп	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал			
		1-3 лет		3-7 лет		Жиры (г)		Углеводы (г)		1-3 лет		3-7 лет	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
		<b>Завтрак</b>											
199	1 Каша пшеничная с молоком и маслом сливочным	130/3/3	150/3,6/3,6	3,9	4,5	4,4	5,2	17,7	20,6	126,3	147,3		
416	2 Какао с молоком	180/7	200/10	3,68	4,02	3,05	3,35	12,47	16,04	93,11	111,56		
1/6	3 Бутерброд с маслом сливочным	30/10	30/10	2,33	2,33	8,12	8,12	15,55	15,55	144,7	144,7		
	<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>407,2</b>	<b>9,91</b>	<b>10,85</b>	<b>15,57</b>	<b>16,67</b>	<b>45,72</b>	<b>52,19</b>	<b>364,11</b>	<b>403,56</b>		
		<b>Второй завтрак</b>											
420	1 Кисломолочный напиток (Кефир)	100	100	3	3	2,5	2,5	4	4	50	50		
		<b>Обед</b>											
88	1 Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном или курином бульоне)	150	180	3,29	3,85	5,55	6,43	12,5	15	113,67	133,98		
ТТК	2 Тефтели мясные с рисом в соусе сметанном с томатом	50/10	70/10	5,77	8,16	13,09	18,24	7,08	10,04	169,64	237,55		
219	3 Макароны изделия отварные	110	130	4,3	5	4,43	4,49	30,53	35,5	174,9	202,96		
232/1	4 Овощи натуральные соленные (огурец)	30	50	0,3	0,5	0	0	0,45	0,75	3,5	5,8		
394	5 Компот из сухофруктов	150	180	0,27	0,32	0	0	21,61	25,74	83,49	99,39		
	6 Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,33	0,44	12,3	16,4	60	80		
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>660</b>	<b>15,91</b>	<b>20,47</b>	<b>23,4</b>	<b>29,6</b>	<b>84,47</b>	<b>103,43</b>	<b>605,2</b>	<b>759,68</b>		
		<b>Полдник</b>											
386	1 Плоды свежие (банан, яблоко, груша, мандарины)	1/2 или 1 шт.	1/2 или 1 шт.	1,5	1,5	0,5	0,5	21	21	95	95		
394	2 Компот из черносливы	100	150	0,23	0,35	0	0	10,43	15,75	42,55	64,23		
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>1,73</b>	<b>1,85</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>31,43</b>	<b>36,75</b>	<b>137,55</b>	<b>159,23</b>		
		<b>Ужин</b>											
252	1 Запеканка из творога с морковью	130	150	14,28	16,47	7,26	8,11	36,46	42,18	271,58	311,36		
379	2 Соус клюквенный	60	60	0,0018	0,0018	0	0	8,6	8,6	34,43	34,43		
410/411	3 Хлеб пшеничный	40	40	3	3	1,16	1,16	20,56	20,56	106	106		
	4 Чай с сахаром	180/7	200/10	0,16	0,2	0,04	0,05	7,02	10,02	29,06	41,31		
	<b>Итого за день:</b>	<b>417</b>	<b>460</b>	<b>17,442</b>	<b>19,672</b>	<b>8,46</b>	<b>9,32</b>	<b>72,64</b>	<b>81,36</b>	<b>441,07</b>	<b>493,1</b>		
		<b>1610</b>	<b>1877,2</b>	<b>47,992</b>	<b>53,992</b>	<b>50,43</b>	<b>58,59</b>	<b>238,26</b>	<b>277,73</b>	<b>1597,9</b>	<b>1865,6</b>		

# 10 день

№ реп.	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Эн.ценность, ккал	
		Белки (г)		Жиры (г)		Углеводы (г)		1-3г		3-7 лет	
		1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет	1-3г	3-7 лет
<b>Завтрак</b>											
199	1 Каша геркулесовая с молоком и маслом сливочным	130/3/3	150/3,6/3,6	3,6	4,2	4,7	5,5	14,4	16,7	114,9	134,2
410/ 411	2 Чай с сахаром	180/7	200/10	0,16	0,2	0,04	0,05	7,02	10,02	29,06	41,31
	3 Хлеб пшеничный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,5	79,5
7	4 Сыр порционнo	10	10	2,72	2,72	2,08	2,08	0	0	29,6	29,6
	<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>407,2</b>	<b>8,73</b>	<b>9,37</b>	<b>7,69</b>	<b>8,5</b>	<b>36,84</b>	<b>42,14</b>	<b>253,06</b>	<b>284,61</b>
<b>Второй завтрак</b>											
386	1 Фрукты свежие (груша, яблоко, мандарины, банан)	1/2 или 1 шт.	1/2 или 1 шт.	0,4	0,4	0,3	0,3	10,3	10,3	47	47
<b>Обед</b>											
ТТК	1 Суп крестьянский с крупой со сметаной (на мясном или курином бульоне)	150	180	2,97	3,47	7,5	8,77	9,22	11,06	116,65	137,56
321	2 Плов из птицы	160	160	10,24	10,24	9,16	9,16	27,04	27,04	236,2	236,2
10	3 Салат из зеленого горошка консервированного	30	50	0,88	1,47	1,55	2,59	1,85	3,08	29,16	48,6
394	4 Компот из кураги	150	180	0,51	0,61	0	0	14,64	18,16	64,08	79,29
	5 Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,33	0,44	12,3	16,4	60	80
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>610</b>	<b>16,58</b>	<b>18,43</b>	<b>18,54</b>	<b>20,96</b>	<b>65,05</b>	<b>75,74</b>	<b>506,09</b>	<b>581,65</b>
<b>Полдник</b>											
	1 Кондитерские изделия "Тряник"	Не менее 20 г.	Не менее 50 г.	1,18	2,95	0,94	2,35	15	37,5	73,2	183
420	2 Кисломолочный напиток (Снежок)	180	200	5,22	5,8	4,5	5	7,2	8	90	100
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>6,4</b>	<b>8,75</b>	<b>5,44</b>	<b>7,35</b>	<b>22,2</b>	<b>45,5</b>	<b>163,2</b>	<b>283</b>
<b>Ужин</b>											
26	1 Пирог "Манник"	70	70	5,58	5,58	4,7	4,7	36,8	36,8	234,4	234,4
182	2 Каша ячневая с молоком и маслом сливочным	150/3,6/3,6	180/4,3/4,3	4,2	5,1	4,7	5,7	19,7	24,4	138,3	169,6
412	3 Чай с лимоном	180/7/3,5	200/8,4/4,2	0,19	0,24	0,04	0,05	7,14	8,57	30,42	36,56
	<b>Итого:</b>	<b>417,7</b>	<b>471,2</b>	<b>9,97</b>	<b>10,92</b>	<b>9,44</b>	<b>10,45</b>	<b>63,64</b>	<b>69,77</b>	<b>403,12</b>	<b>440,56</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1600,7</b>	<b>1838,4</b>	<b>42,08</b>	<b>47,87</b>	<b>41,41</b>	<b>47,56</b>	<b>198,03</b>	<b>243,45</b>	<b>1372,47</b>	<b>1636,82</b>